

März 2016

Donnerstag, 31.03.2016 16.00 Uhr

Vortrag über das neue „Pflegestärkungsgesetz“

- * Was hat und wird sich in der Pflege ändern?
- * Was bedeutet es für die Betroffenen und deren Angehörige?

Das Pflegestärkungsgesetz I, ist schon seit dem 1.01.2015 in Kraft und hat einige positive Veränderungen für Angehörige und zu Pflegenden gebracht.

Fünf Pflegegrade wird es in dem neuen Pflegestärkungsgesetz II geben, das am 01.01.2017 in Kraft treten soll und in dem Psychische Erkrankungen, Demenz und geistige Behinderung mehr Berücksichtigung finden. Die Pflegeberatung wird verbessert und auf Angehörige ausgeweitet.

Frau Schur wird diese neue Situation erläutern und auf Fragen ausführlich eingehen.

Dozentin: **Susanne Schur**
Malteser Hilfsdienst e.V.
Krankenschwester und
Pflegeberatung

Veranstaltungsort: **SFL - Vereinsgaststätte**
Mecklenburger Weg 178

Leitung: Ingrid Sandhop
Senioren Ausschuss

An dieser Veranstaltung können auch Nichtvereinsmitglieder teilnehmen.

Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten

Ausblick auf das II. Quartal

.April

- * Donnerstag, 28.04.2016
Vortrag „Die Hirudo-/Blutegeltherapie“
- * Samstag, 23.04.2016
Krebssporttag

Mai

- * Exkursion/Wanderung auf der Luneplate

Juni

- * Donnerstag **2./9./16.** und 23.06.16
Tenniskurs für Wiedereinsteiger

Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte aus dem Faltblatt II. Quartal 2016

Anmeldekriterien:

Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich 60 PLUS Mitglieder und Kurzzeitmitglieder (Kursmitglieder) des SFL.

Ausnahmen nur auf Anfrage, oder wenn es anders ausgewiesen ist!

Nur Mitglieder sind über den Verein versichert. Gäste (Ersatzpersonen, Begleitpersonen usw.) nehmen auf eigene Gefahr teil.

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag 17.00-20.00 Uhr,
Mittwoch 10.00-12.00 Uhr

Veranstaltungen 2016 I. Quartal

60



PLUS

Senioren Ausschuss

Sport-Freizeit Leherheide

Bremerhaven e. V.

Januar 2016

Donnerstag, 28.01.2016 09:00 Uhr

Gemeinsames Frühstück und Film über Bremerhaven Teil 2

Nach einem gemeinsamen Frühstück in Büfett-Form wird uns Herr Klaus Regul den zweiten Teil seines Bremerhaven-Filmes über unsere schöne Heimatstadt Bremerhaven vorstellen.

Leitung: Edith Meier, Seniorenausschuss

Vortrag: Klaus Regul

Veranstaltungsort: BEW Begegnungsstätte „Waschhaus“ , Hans-Böckler-Straße

Kosten Frühstücksbüfett: 6,00 € sind vor Ort beim BEW zu zahlen

Anmeldung: bei Edith Meier
unter der Tel. 0471— 6 07 76

Anmeldeschluss: 18. Januar 2016

An dieser Veranstaltung können auch Nichtvereinsmitglieder teilnehmen.

Februar 2016

Donnerstag, 18.02.2016 16:00 Uhr

Vortrag „In Rente — Steuern zahlen?“

Viele wissen nicht, dass sie auch nach dem Berufsleben eine Steuererklärung abgeben müssen. Eine Steuerpflicht ist schnell erreicht, wenn es Einkünfte aus mehreren Quellen gibt. Hierzu zählen Betriebs- oder Privatrente, Miet- oder Kapitaleinkünfte oder Nebenverdienste.

Dozentin: Sigrid Reineke
Dipl. - Kffr., Steuerberaterin

Veranstaltungsort: SFL — Vereinsgaststätte
Mecklenburger Weg 178

Leitung: Ingrid Sandhop
Seniorenausschuss

An dieser Veranstaltung können auch Nichtvereinsmitglieder teilnehmen.

Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

März 2016

Dienstag, 15.03.2016 ab 17:00 Uhr

Tag der Rückengesundheit

An diesem Aktionstag möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben aktiv an einer Wirbelsäulen-funktionsgymnastikgruppe teilzunehmen und sich an Fachvorträgen zu informieren.

17:00 Uhr WS-Gymnastik Vereinshaushalle
Ü-Leiterin: Brigitte Kuhl

18:15 Uhr Vortrag „Moderne und schonende Therapieverfahren bei Wirbelsäulenleiden“

Referent: Prof. Dr. med. Jörg Ohnsorge
Direktor des Wirbelsäulenzentrums bei der AMEOS Klinik

19:00 Uhr Vortrag „Standartisierte und Videogestützte Ganganalyse“

Referent: Daniel Van Gielle Ruppe
Physiotherapeut, Dipl.-Sportlehrer und zertifizierter Bewegungsanalytiker bei der AMEOS Klinik

Veranstaltungsort: Vorträge
SFL — Vereinsgaststätte
Mecklenburger Weg 178

Leitung: Ingrid Sandhop
Seniorenausschuss

An dieser Veranstaltung können auch Nichtvereinsmitglieder teilnehmen.

Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.