

MODERNE SELBSTVERTEIDIGUNG

GEGEN BEWAFFNETE
ODER UNBEWAFFNETE
GEGNER

gegen einen oder
mehrere
ANGREIFER

SCHWERPUNKT JIU-JITSU
MIT ELEMENTEN
AUS
KRAV MAGA &
AIKIDO UND WING TSUN

ERLERNBAR IN JEDER ALTERSKLASSE



WEITERE INFORMATIONEN UND KONTAKT →

PROBETRAINING ZEITEN:

JEDEN MONTAG VON 18.00 - 19.30 Uhr
(Jugendliche ab 15 Jahren)

JEDEN MONTAG VON 19.30 - 21.00 Uhr
(für Erwachsene)

JEDEN MITTWOCH VON 18.00 - 19.30 Uhr
(für Kinder bis 14 Jahren)

KOSTENLOSES PROBETRAINING



KOSTENLOSES PROBETRAINING

www.sfl-bremerhaven.de/jiu-jitsu-bremerhaven



MECKLENBURGER WEG 178 A

27578 BREMERHAVEN

Tel.: 04 71 - 62 42 9

Fax: 04 71 - 6 999 347

