

September 2019

Mittwoch, 04.09.2019

11:00 Uhr

Fahrt mit dem Börte-Boot

Nach Helgoland? Nein, wir fahren mit dem Börte-Boot

„Lottjen“

vom Schaufenster Fischereihafen zum Neuen-Hafen.

Abfahrt: 11:00 Uhr, Fischereihafen
Liegeplatz „Gera“

Kosten: 11,00 €/Person

Leitung, Anmeldung und Bezahlung:

Bei Brigitte und Horst Kuhl: Tel. 0471- 6 47 40

Anmeldeschluss: 28.08.2019

Eine Kostenerstattung bei Nichtteilnahme nach der Anmeldung und Bezahlung ist nicht möglich. Für einen Ersatz ist selbst zu sorgen.

An dieser Veranstaltung können auch Nichtvereinsmitglieder teilnehmen.

Vorschau IV. Quartal 2019

Im Seniorenausschuss wirken mit:

Vorstand:

- * Ingrid Sandhop Vorsitzende
- * Jutta Meyer Stellvertreterin
- * Ursel Schriefer Kassenwartin
- * Heide Griep Schriftwartin

Beisitzer:

- * Anne-Dore Behrmann
- * Karin Bergmann
- * Magret Bock
- * Wolfgang Böhmer
- * Gisela Göhlig
- * Horst Kuhl
- * Anna-Sigrid Schiefelbein-Liebberger
- * Annegret Schoeße
- * Erika Schweimer

Kontakt Seniorenausschuss über:

Seniorenausschuss@sfl-Bremerhaven.de

Veranstaltungen 2019 III. Quartal

50



PLUS

Seniorenausschuss

Sport-Freizeit Lehrerheide

Bremerhaven e. V.

Juli 2019

Mittwoch, 03.07.2019 09:00 Uhr

Fit mit dem Rollator

Früher als lästige Gehhilfe verpönt, hilft er heute als eine der großen Erfindungen den Senioren ihren Bewegungsradius auszuweiten und weiterhin am aktiven Leben teilzunehmen. Der Rollator kann auch als sportlicher Alltagsbegleiter genutzt werden. An ihm als Trainingsgerät üben wir den sicheren Umgang und nutzen ihn für Gymnastik,- Tanz- und Walkingübungen.

In Kooperation mit der VGB wird das sichere Benutzen eines Busses geübt.

An dieser Veranstaltung können auch Nichtvereinsmitglieder teilnehmen.

Kursleitung: Astrid Schulte am Hülse

Veranstaltungsort: Friedrich-Ebert-Schule
Mecklenburger Weg 174

Kurstermine: 03./10./17.07.2019 (1Stunde)
am 24.07.2019 (2Stunden)

Kosten:

Die Teilnahme ist Dank einer **Spende des Sanitätshauses Seelig kostenfrei.**

Um eine Spende für Projekte des Seniorenausschusses wird gebeten.

Anmeldung: Ingrid Sandhop,
Tel. 0471-6 59 20
Seniorenausschuss@sfl-Bremerhaven.de

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Juli 2019

Dienstag, 23.07. 2019 17:00 Uhr

Gelenkerhalt, oder - ersatz von Hüfte und Knie

Dr. Carl Haasper informiert über den Gelenkerhalt durch eine endoprothetische Operation. Er berichtet über weitere Therapiemöglichkeiten über das Leben mit einem künstlichen Gelenkersatz.

Referent: Prof. Dr. med. Carl Haasper
Chefarzt für Gelenkchirurgie
AMEOS-Klinikum
Seepark Geestland

Veranstaltungsort: SFL — Vereinsgaststätte
Mecklenburger Weg 178

Leitung: Ingrid Sandhop
Seniorenausschuss

An dieser Veranstaltung können auch Nichtvereinsmitglieder teilnehmen.

Der Eintritt ist frei, um eine Spende für Aktionen des Seniorenausschusses wird gebeten.

August 2019

Donnerstag, 01.08.2019 9:45Uhr

Fahrradtour zum Historischen Kaufhaus in Abbehausen

Gemeinsam wollen wir mit dem Fahrrad nach Abbehausen fahren, um dort an einer Führung durch das Historische Kaufhaus teilzunehmen.

Die Führung kostet **5,00 €** pro Person und ist vor Ort zu bezahlen.

Es besteht die Möglichkeit einer Einkehr zur Mittagszeit in der Moorseeer Mühle. Wer das nicht möchte, nehme sich bitte entsprechend Verpflegung in der Gepäcktasche mit.

Der Treffpunkt für ca.45 km Gesamtstrecke
SFL – Parkplatz
Mecklenburger Weg 178a : **9:45 Uhr**

Der Treffpunkt für ca. 25 km Gesamtstrecke
auf der anderen Weserseite
An der Weserfähre: **10:45 Uhr**

Wir wollen die Fähre um 11:00 Uhr nehmen. Der Preis pro Person für Hin- u. Rückfahrt einschl. Fahrrad beträgt **6,70 €**

Voraussetzung für die eigenverantwortliche Teilnahme ist ein verkehrssicheres Fahrrad. Das Tragen eines Fahrradhelmes wird dringend empfohlen.

Leitung: Magret Bock
Tel.0471-64693
Seniorenausschuss

Anmeldeschluss: 05.07.2019

Begrenzte Teilnehmerzahl !