

März 2015

Do. 05. und 12.03.2015 · 15.00-17.00 Uhr

Für Einsteiger Kleines Fotobuch erstellen

Die Fotos auf Ihrem PC, Smartphone, in der Digitalkamera wollen gesehen werden. Diese Fotos sind Schätze zum Erinnern, zum Freuen, zum Freude bereiten.

Gestalten Sie doch Ihr eigenes kleines Fotobuch vom Urlaub, von der Familie oder von besonderen Ereignissen in Ihrem Leben.

Nehmen Sie es in die Hand: Ein besonderes Geschenk für sich selbst. Ein besonderes Geschenk für Freunde und Familie.

Technische Voraussetzungen: Fotos auf einem USB-Stick und ein eigener Laptop. Erfahrungen im Umgang mit PC/Maus sollten vorhanden sein.

Leitung: Marion Krollmann

Veranstaltungsort: Freizeitraum im Vereinshaus

Kosten: 20,00 € Kursgebühr (2 Termine) + ca. 20,00 € Materialkosten für das Fotobuch

Teilnehmerzahl 3-5 Personen

Anmeldung: Frau Krollmann, Tel. 66938

Anmeldeschluss Montag, 23.02.2015

März 2015

Freitag, 13.03.15 19.30 Uhr

„Fröhliche Überraschungen“

Es wird eine Komödie von Nick Walsh und Julie May gespielt.

Regie: Kirsten Papenhausen

Veranstaltungsort: Gemeindesaal der Kirche der Dionysiusgemeinde Wulsdorf, Am Jedutenberg 2

Kosten: 8,00 € Eintritt

Kartenbestellung ab sofort bis 15.02.2015 bei Heinz Wöhlbrand, Tel. 8 56 93 oder e-mail woehlbrand@nord-com.net

Diese Ankündigung ist keine Theatervorstellung des Seniorenausschusses, sondern dient der Information und wird für die Bühne am Jedutenberg organisiert. Bei einer Kartenrückgabe werden keine Kosten erstattet. Für einen Ersatz ist selbst zu sorgen.

Anmeldekriterien:

Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich 60 PLUS Mitglieder und Kurzzeitmitglieder (Kursmitglieder) des SFL.

Ausnahmen nur auf Anfrage, oder wenn es anders ausgewiesen ist!

Nur Mitglieder sind über den Verein versichert. Gäste (Ersatzpersonen, Begleitpersonen usw.) nehmen auf eigene Gefahr teil.

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag 17.00-20.00 Uhr,

Mittwoch 10.00-12.00 Uhr

Veranstaltungen 2015 I. Quartal

60



PLUS

Seniorenausschuss

Sport-Freizeit Leherheide

Bremerhaven e. V.

Januar 2015

Montag, 26.01.15 19.00 Uhr

Vortrag „Gutes Sehen im Alter“

Auch im Alter möchten wir unsere Sehfähigkeit erhalten. Welche Möglichkeiten wir konkret haben, wird uns der Facharzt der Augenheilkunde, Herr Dr. Hisham Thabet, in einem Vortrag mit den Schwerpunktthemen

- Altersbedingte Makuladegeneration
 - * was ist das überhaupt und woran erkennt man die Erkrankung?
 - * welche Möglichkeiten gibt es, die AMD zu beeinflussen?
- Grauer Star
- Grüner Star

vorstellen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit Fragen zu stellen.

Referent: Dr. Hisham Thabet

Praxis Augenärzte am Meer, (Dres. B. Awe/C. Karwetzy; H. Thabet/i. Lupu), Bgm.-Smidtr. 108,

Veranstaltungsort: SFL — Vereinsgaststätte
Mecklenburger Weg 178

Leitung: Ingrid Sandhop, Seniorenausschuss

An dieser Veranstaltung können auch Nichtvereinsmitglieder teilnehmen.

Der Eintritt ist frei.

Februar 2015

Montag, 09.02.2015 11.00 Uhr

Vortrag „Arzneimittel im Seniorenalter“

Was sollte beachtet werden, damit Arzneimittel bei älteren Menschen wirksam und verträglich sind?

Wann sollten Arzneimittel eingenommen werden? Anhand einiger Beispiele werden Mangelerscheinungen und Nebenwirkungen erklärt.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit Fragen zu stellen.

Dozentin: Anja Sievern

Apothekerin der Möven-Apotheke
und Hansa-Apotheke in Leherheide

Veranstaltungsort: SFL — Vereinsgaststätte
Mecklenburger Weg 178

Leitung: Ingrid Sandhop
Seniorenausschuss

An dieser Veranstaltung können auch Nichtvereinsmitglieder teilnehmen.

Der Eintritt ist frei.

März 2015

Sonntag, 08.03.2015 15.00 Uhr

Frühlingseinstieg bei Kaffee und Kuchen mit Geschichten, Gedichte, Gesang und Döntjes

Mit Bremerhavener Geschichten, Gedichte und Gesang wollen wir uns auf den Frühlings-einstieg einstimmen.

Durch das Programm führt uns das Trio Gabi Seba, Renate Laufs und Heidemarie Morgenrot an der Drehorgel.

Veranstaltungsort: SFL — Vereinsgaststätte
Mecklenburger Weg 178

Leitung: Ingrid Sandhop
Seniorenausschuss

Der Vereinswirt bietet Getränke und Butterkuchen an.

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung beim Vereinswirt erwünscht. Tel. 6 28 25

An dieser Veranstaltung können auch Nichtvereinsmitglieder teilnehmen.

Der Eintritt ist frei.

Achtung, Vorankündigung!!! Tagesfahrt nach Hamburg inklusive Ohnsorg-Theater im Dezember 2015

Wir bieten in diesem Jahr eine **Nachmittags- und Abendvorstellung** am Samstag, den 12.12.2015 an, **Kosten: 43,00 €**